

Projektinformation

Wasser trinken in Wiener Volksschulen

Die wirksamsten „Ernährungs“-Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in Schulen sind das Schulfruchtprogramm und das Wasser trinken. In diesem wienweiten Projekt werden Wiener Volksschulen bezirksweise begleitet eine WASSERSCHULE zu werden.

Warum Wasser trinken?

- ☹ SchülerInnen trinken in der Schule oft zu wenig und zu süß.
- ☹ Ein Flüssigkeitsdefizit führt zu Müdigkeit und Konzentrationsschwäche.
- ☹ Übergewicht und Adipositas zählen zu den größten gesundheitlichen Herausforderungen.
- ☹ Viele Kinder haben schon im Volksschulalter Karies.
- ☹ Wien hat eine hervorragende Trinkwasserqualität.

Wie ist der Projektablauf?

- ☹ Bei einem LeiterInnentreffen im Bezirk wird das Projekt vorgestellt.
- ☹ In jeder teilnehmenden Schule wird in einer SCHILF konkret die Umsetzung geplant.
- ☹ Der weitere Service für die Schule erfolgt durch Online-Materialien.
- ☹ Nach ½ Jahr wird bei einem LeiterInnentreffen das Feedback zur Umsetzung besprochen.

Auf einen Blick:

Projektdauer: Schuljahr 2016/17 und 2017/18

Kosten: kostenlos für die Schulen

Das Projekt Wasser trinken in Volksschulen ermöglichen:

Was bringt die Wasserschule?

- 🔹 Gelebte Gesundheitsförderung
- 🔹 Aufmerksamere SchülerInnen
- 🔹 Bessere Zahngesundheit
- 🔹 Effektive Adipositasprophylaxe
- 🔹 Hohe Akzeptanz bei PädagogInnen und Eltern
- 🔹 Reduktion des Müllaufkommens
- 🔹 Geringer Aufwand mit großer Wirkung

Wer kann teilnehmen?

Öffentliche Wiener Volksschulen (first come, first serve). 50% der Wiener Volksschulen können betreut werden.

Gibt es schon Wasserschulen?

In Wien haben bereits alle Volksschulen im 15. und 20. Bezirk erfolgreich umgestellt.

Wie hoch ist der Zeitaufwand für die Schule?

- 🔹 1 SCHILF = 2 Stunden für alle (Klassen)LehrerInnen
- 🔹 Umsetzung im Unterricht
- 🔹 Leiterinnentreffen 2 x 1 Stunde

Was bekommen die Schulen?

- 🔹 Eine kostenlose Wasserflasche für jedes Volksschulkind
- 🔹 Ein Plakat für jede Klasse
- 🔹 Viele Materialien und Tipps für den Unterricht und Elterninfos



Infos zum Projekt:

Mag. Rosemarie Zehetgruber
Mag. Karin Kaiblinger
www.gutessen.at

office@gutessen.at Tel.: 01/ 545 05 13

Projektleiterin Stadtschulrat:

FIn Dipl. Pädin Claudia Canaris
claudia.canaris@ssr-wien.gv.at