



**Tipp!**  
**KLEINE KÖCHE!**  
 Kindern schmeckt auch Gesundes. Lassen Sie Kinder beim Kochen mit-helfen! Selbst Zubereitetes wird selten verschmäht.

**BIOLOGISCHE JAUSE.**  
 Mmmh! Eine leckere Jause mit biologischen Zutaten bringt Energie in den Schulalltag.

# Genießen

**RICHTIG ERNÄHREN IST KINDERLEICHT UND MACHT SPASS!**

**Studie:**

# Bio schmeckt!

**Biologisch! Gesunde Ernährung gewinnt an Bedeutung. 80 % fordern auch bei der Schulverpflegung mehr Bio-Anteil.**

## KINDERERNÄHRUNG

**Martina Hörner**  
 Geschäftsführerin  
 Ja! Natürlich



### Genießen Sie biologisch!

Wir haben uns „Österreichs große Ernährungsstudie“ und die Wünsche der Österreicher zu Herzen genommen. Mit der Ja! Natürlich Kinderernährungs-Initiative möchten wir vor allem den Familien konkrete Hilfestellungen im Bereich Ernährung bieten. Gesunde und bewusste Ernährung steht bei Ja! Natürlich nicht im Widerspruch, sondern im Einklang mit schmackhaftem Bio-Genuss für Groß und Klein. Ob die gemeinsame Mahlzeit zu Hause oder die Jause in der Schule – mit hochwertigen Bio-Produkten von Ja! Natürlich ist richtig ernähren kinderleicht!

Eine aktuelle Studie<sup>1)</sup> des Linzer market-Instituts zeigt, was sich die Österreicherinnen und Österreicher für ihren täglichen Speisezettel wünschen. Mehr als die Hälfte (56 %) der Befragten ist davon überzeugt, dass das Thema Ernährung immer wichtiger wird. Hochgerechnet auf die Gesamtbevölkerung haben bereits zwei Millionen Österreicher ihr Ernährungsverhalten in den letzten Jahren umgestellt. **Bio-Zukunft.** Dabei wird ein Trend mehr als deutlich: Gesunde und vor allem biologische Lebensmittel aus

<sup>1)</sup> Österreichs große Ernährungsstudie 2015

## BIONISSIMO!



### JA! NATÜRLICH JAUSENTIPP

Ein knuspriger Ja! Natürlich Kornspitz mit verschiedenen Körnern, Frischkäse und Bio-Gartenskresse schmeckt als Schuljause und gibt Konzentration. Dazu Ja! Natürlich Apfelsaft. Mehr Jausentipps auf [www.janaturlich.at](http://www.janaturlich.at)



**BIO ZU TISCH!** Bio-Produkte am täglichen Speiseplan schmecken Groß und Klein.

Österreich stehen hoch im Kurs. 80 % der Befragten sind sich sicher, dass Bio-Lebens-

mittel in den nächsten Jahren rasant an Bedeutung gewinnen werden. Zwei Drittel (68 %) genießen bereits heute mehrmals wöchentlich Bio-Produkte, ein Drittel sogar täglich.

**Bio für Kids.** Mehr Bio wünschen sich die Österreicher auch im Bereich Schulverpflegung. Die gesunde Ernährung der Kinder liegt den Eltern am Herzen. 80 % fordern hier gesunde Speisen mit deutlich höherem Bio-Anteil. Sechs von zehn Eltern sprechen sich klar für die Verwendung von biologischen Zutaten beim Schulbuffet aus.

**Es funktioniert!** Dass Bio in der Schule funktioniert, zeigt die Ja! Natürlich Kinderernährungs-Initiative. In der Wiener Volksschule Meissnergasse wurde ein Modell für eine gesunde Bio-Jause realisiert. Die Kids waren von Anfang an in das Projekt involviert, und sind von der leckeren Bio-Jause begeistert. Alle sind sich einig: „Richtig ernähren ist kinderleicht und macht Spaß!“

**NÄCHSTE FOLGE: SONNTAG, 22. APRIL**  
 Das Ja! Natürlich Bio-Jausenprojekt.

ANZEIGE