

Wasser trinken in Mittelschulen



Warum Wasser trinken in der Mittelschule?

- ⇒ Die SchülerInnen trinken in der Schule oft **zu wenig** und **zu süß**.
- ⇒ Ein Flüssigkeitsdefizit führt zu Müdigkeit und Konzentrationsschwäche.
- ⇒ Übergewicht und Adipositas sind assoziiert mit regelmäßigem Konsum von süßen Getränken und Limonaden.
- ⇒ Wasser trinken an Schulen beugt Übergewicht vor und gilt als einer der Schlüssel zur Prävention von Adipositas.
- ⇒ Leitungswasser trinken vermindert den Flaschenmüll an Schulen.
- ⇒ Wien hat eine hervorragende Trinkwasserqualität.

Projektziel: Wasser trinken an Schulen aktiv fördern, bestehendes Getränkeangebot optimieren.

Wie ist der Projektablauf?

- ⇒ Bei LeiterInnentreffen wird das Projekt vorgestellt.
- ⇒ Jede teilnehmende Schule plant im Rahmen einer Konferenz die Umsetzung am Standort.
- ⇒ Die Schulen erhalten Trinkflaschen für SchülerInnen und Lehrkräfte
- ⇒ Schulen erhalten ein „Wasserpaket“ für den Unterricht zu den Themen „Was beeinflusst unser Trinkverhalten“, „Nudging – gutes Trinkverhalten anstupsen“, „Stop plastic – Leitungswasser trinken ist Plastikvermeidung“, „Trinken & persönliche Fitness“
- ⇒ Ggf. Beratung Buffet/Automatensortiment zur Optimierung der Getränke
- ⇒ Nach ½ Jahr wird bei einem LeiterInnentreffen das Feedback zur Umsetzung besprochen.

Projektrahmen:

Projektdauer: Schuljahr 2018/19 und 2019/20

Kosten: kostenlos für öffentliche Mittelschulen in Wien

Wer kann teilnehmen? öffentliche Wiener Mittelschulen (first come, first serve). 50% der Wiener Mittelschulen können betreut werden.

Aufwand für die Schule:

Einführung im Rahmen einer Konferenz
Umsetzung im Unterricht
LeiterInnentreffen 2 x 1 Stunde

Was bekommt die Schule?

Materialienpaket für Unterricht, Elterninfo
Beratung Buffet/Automatensortiment
Trinkflasche für SchülerInnen/Lehrkräfte

Information/Anmeldung: Karin Kaiblinger - 0664/1508431 -
karin.kaiblinger@gutessen.at, www.gutessen.at